

POWERREADING

Wordt u ook elke dag overstelpt met stapels informatie en heeft u soms het gevoel dat uw leesstapel steeds maar toeneemt in plaats van afneemt? Heeft u ook massa's memo's, brieven, vakliteratuur, rapporten, kranten, ... te verwerken en neemt u dat dan mee naar huis om het daar 'rustig' te kunnen lezen? Slaagt u erin om dit dan ook te doen?

Deze opleiding is gebaseerd op de basisprincipes van Tony Buzan waarbij ernaar gestreefd wordt om uw rechter- en linker brein meer samen te benutten. De principes van breinvriendelijk leren worden u aangeleerd en dit resulteert in een aanzienlijke toename van uw leessnelheid (een verdubbeling tot verdrievoudiging) en u onthoudt beter wat u gelezen hebt. Door uw ogen en uw brein optimaal te laten samenwerken leest u sneller en efficiënter.

Inge Provost is logopediste, psychotherapeute en trainingsdocente. Na een ruime ervaring in het behandelen van leerstoornissen breidde zij haar kennis uit door het volgen van een opleiding Integratieve Psychologie.

In 1994 kwam ze via de gemeenschappelijke interesse betreffende het brein in contact met Bernard Lernout. Via hem leerde ze de Mind Map® methode van Tony Buzan kennen, volgde een train de trainer en is nu zelf ook Buzan Licensed Instructor.

Zij werkt sinds een vijftiental jaar als zelfstandig consulente en trainingsdocente met als thema's: Mind Mapping® en Radiant Thinking, Snel en efficiënt lezen, Visieontwikkeling, Breinvriendelijk Levenslang Leren, Assertiviteit en communicatie, Emotionele Intelligentie, Omgaan met weerstand en veranderingen, Efficiënt presenteren, Stressbeheer, Persoonlijke organisatie, Gendersverschillen...

<http://www.brainconsult.be/over-inge/>