

# MINDMAPPING

Mind Mapping® betekent letterlijk vertaald een wegenkaart maken van uw gedachten. Het is een creatieve notitiemethode, ontwikkeld door de Brit Tony Buzan en wordt al dertig jaar wereldwijd en door miljoenen mensen, toegepast. Onze traditionele manier van noteren heeft als nadeel dat ons menselijk brein onvoldoende wordt geprikkeld. Bovendien worden deze nota's slechts in beperkte mate in onze hersenen opgeslagen.

Breinvriendelijk notities nemen is gebruik maken van die manier van noteren waarop uw brein het liefste leert namelijk niet lineair maar associatief, niet enkel met woorden maar ook met beelden, niet enkel zwart-wit maar gekleurd, niet met volzinnen maar met trefwoorden.

Radiant Thinking of 'het samenwerken van uw rechter en linker hersenhelft' ligt aan de basis van deze notitiemethode. Bij het maken van Mind Maps® benut u ten volle uw creativiteit, werkt u breinvriendelijk, stimuleert u uw geheugen en u spaart aanzienlijk veel tijd. Dat Mind Maps® prima werken als geheugensteuntjes berust op het feit dat deze techniek steunt op de brainware of de software van uw hersenen. Uw zintuiglijke opname wordt gestimuleerd, uw kort termijn geheugen wordt aangesproken en uw Mind Map® helpt u om uw gegevens snel en efficiënt te repeteren en definitief in uw brein op te slaan.

Inge Provost is logopediste, psychotherapeute en trainingsdocente. Na een ruime ervaring in het behandelen van leerstoornissen breidde zij haar kennis uit door het volgen van een opleiding Integratieve Psychologie.

In 1994 kwam ze via de gemeenschappelijke interesse betreffende het brein in contact met Bernard Lernout. Via hem leerde ze de Mind Map® methode van Tony Buzan kennen, volgde een train de trainer en is nu zelf ook Buzan Licensed Instructor.

Zij werkt sinds een vijftiental jaar als zelfstandig consulente en trainingsdocente met als thema's: Mind Mapping® en Radiant Thinking, Snel en efficiënt lezen, Visieontwikkeling, Breinvriendelijk Levenslang Leren, Assertiviteit en communicatie, Emotionele Intelligentie, Omgaan met weerstand en veranderingen, Efficiënt presenteren, Stressbeheer, Persoonlijke organisatie, Gendersverschillen...

<http://www.brainconsult.be/over-inge/>